

**Título: TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) CON ACUPUNTURA. ESTUDIO DE SIETE CASOS**

Autora: **Badía Crexans , Mónica**. Diplomada en enfermería.

Tutora y presentadora: **Forés Gascón, Creu**. Diplomada en medicina y acupuntora.

**ABSTRACT**

**1- Introducción:**

El tratamiento de las úlceras por presión es un reto para el personal de enfermería. El 5% de los pacientes acaban desencadenando UPP de difícil resolución, debido a factores predisponentes como: edad avanzada, movilidad reducida, pérdida de sensibilidad, hidratación y nutrición inadecuada de la piel etc.

Si se mantiene la presión en una zona, un tiempo superior a tres horas sin movilización, se desencadena una isquemia que con el tiempo conduce a la necrosis de los tejidos, destruyendo las capas de la piel y formándose las úlceras.

**2- Objetivo:**

Estudio de siete pacientes con UPP, que no remiten con el tratamiento habitual.

Observar si añadiendo el tratamiento de acupuntura podemos mejorar el proceso de curación.

**3- Metodología:**

Estudio de siete pacientes de edades comprendidas entre los 75 y 92 años, con patologías crónicas, polimedicados y con estado cognitivo alterado.

Presentan úlceras de un año a un mes de antigüedad.

Su tamaño oscila entre 4x2'8 cm y 1'2x1cm.

La localización más frecuente es en el sacro, seguida de talón, trocanter y maleolo externo.

Se realizan 12 sesiones de acupuntura a cada uno de ellos con frecuencia de dos semanales las primeras 6 sesiones y una semanal las 6 restantes.

Se realiza el diagnóstico energético y se eligen los puntos a tratar según la localización y posición del paciente.

**4-Resultados y conclusiones:**

En tres pacientes la úlcera cicatrizó completamente; dos de ellos entre la novena y décima sesión, antes de acabar el tratamiento. En el tercero se necesitaron cinco sesiones más.

En dos pacientes se consiguió una reducción importante del área lesionada al acabar el estudio, y se continuó con el tratamiento.

Los dos restantes, debido a su edad y patologías añadidas, fallecieron antes de finalizar el tratamiento.

Una vez analizados los resultados, se evidencia que en la mayoría de los casos, la acupuntura ha contribuido a su cicatrización completa y en otros ha disminuido el tamaño de las lesiones.

Otro factor a tener en cuenta es que la acupuntura no presenta efectos secundarios ni contraindicaciones relevantes, siendo compatible con la polimedicación de estos pacientes; convirtiéndose en un elemento terapéutico de gran ayuda para completar el tratamiento de las UPP