

**Título: TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA DE LA ÚLCERA DE UN PIÉ DIABÉTICO. ESTUDIO DE UN CASO.**

*Autora:* **Felguera Ruiz, Francisca.** Diplomada en enfermería.

*Tutora y presentadora:* **Forés Gascón, Creu.** Diplomada en medicina y acupuntora.

**ABSTRACT**

**1-Introducción:**

Las úlceras de las extremidades inferiores son una complicación frecuente y grave en un 30% de los pacientes diabéticos. La dificultad para la cicatrización y la facilidad para su infección hacen que las lesiones ulcerosas tiendan a cronificarse, conduciendo en no pocos casos a la necesidad de la amputación, siendo la causa más frecuente de morbilidad y mortalidad.

El tratamiento con acupuntura, por lo que conocemos de la literatura y la escasa bibliografía encontrada, ha sido ensayada pocas veces en el tratamiento de las úlceras a partir del diagnóstico energético.

**2- Objetivo:**

Comprovar la eficacia del tratamiento con acupuntura en la mejoría o curación de una úlcera con mala evolución, en el pie de un paciente diabético, mejorando el flujo sanguíneo de la zona isquémica para facilitar la cicatrización.

**3- Metodología:**

Estudio de la evolución del pie de un paciente diabético de 68 años, no insulino dependiente, que presenta tres úlceras en el pie izquierdo: Una en el empeine de 9x3 cm. desde hace 20 años. Otra en la zona premaleolar de 1 cm de diámetro y la tercera en el talón de 3x2cm; éstas dos últimas desde hace un año.

Se realiza el diagnóstico energético y se eligen los puntos de acupuntura.

Se utiliza en el tratamiento solamente acupuntura y apósito oclusivo, retirando el resto de aplicaciones locales.

Se realizan 3 sesiones semanales, valorando quincenalmente los siguientes parámetros:

-Evolución de las úlceras según la escala de Wagner.

-Presencia e intensidad del dolor.

-Datos relacionados con la calidad de vida.

La duración del tratamiento es de 4 meses.

Los 20 años de antigüedad y la evolución poco favorable con los tratamientos habituales habían condicionado la vida del paciente con dolor intenso, pérdida de la sensibilidad de los dedos del pie, imposibilitando calzarse, deambular y acabando con el abandono del trabajo.

**4- Resultado y Conclusiones:**

La experiencia en el caso clínico ha sido altamente positiva.

A las dos semanas de iniciar el tratamiento, la úlcera de mayor tamaño aumenta el tejido de granulación y pasa del estadio 2 al 1 según la escala de Wagner, iniciando la cicatrización.

A las cuatro y siete semanas cicatrizan las úlceras menores y a la doceava semana se consigue la cicatrización prácticamente total.

La mejoría permitió un cambio cualitativo del estado general con la desaparición progresiva del dolor, recuperación de la sensibilidad de los dedos del pie, posibilidad de calzarse y reinicio de la deambulaci3n, lo que le permiti3 salir de casa, pasear etc. Nuestra conclusi3n es que la acupuntura, utilizada en este caso como tratamiento 3nico, ha demostrado su eficacia en la cicatrizaci3n de las 3lceras diab3ticas. Se trata del estudio de un solo caso pero es posible ampliarlo a otras 3lceras de origen isqu3mico o tr3fico, abriendo un campo de investigaci3n y aplicaci3n de gran inter3s cl3nico.